

# **Expectativas e Impressões do Uso de Sistemas de Alerta HIVAS como Estratégia no Desafio de Aumentar a Adesão de Pacientes Infectados pelo HIV ao Tratamento**

Thiago Martini da Costa<sup>1</sup>, Paulo Roberto Abrão Ferreira<sup>2</sup>, Maria José Rodrigues Vaz<sup>3</sup>, Daniel Sigulem<sup>4</sup>, Aauto Castelo Filho<sup>2</sup>, Ivan Torres Pisa<sup>4</sup>

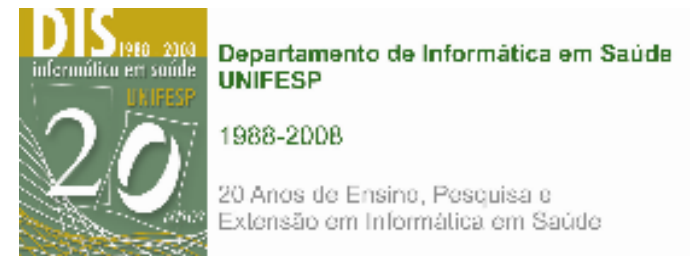
<sup>1</sup> Programa de Pós-graduação em Informática em Saúde,  
Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

<sup>2</sup> Departamento de Medicina, UNIFESP

<sup>3</sup> Núcleo Multidisciplinar de Patologias Infecciosas da Gestação, UNIFESP

<sup>4</sup> Departamento de Informática em Saúde, UNIFESP

E-mail: thiago-pg@dis.epm.br



# Agenda

- ✓ Introdução
  - HIV / AIDS
  - Adesão ao tratamento
  - HIVAS
- ✓ Objetivos
- ✓ Materiais e métodos
- ✓ Resultados
- ✓ Discussão
- ✓ Agradecimentos

## HIV / AIDS

- ✓ No Brasil, de 1980 a junho de 2007<sup>1</sup>
  - 474.273 notificações
- ✓ No mundo em 2007<sup>2</sup>
  - 33 milhões de pessoas

**→ Ainda não tem cura**

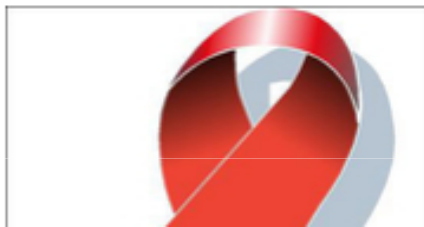
[1] AIDS em números: AIDS no Brasil [Internet]. Brasil: Ministério da Saúde, Coordenação Nacional de DST/Aids; 2008 [citado 15 Jul 2008]. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/data/Pages/LUMIS13F4BF21PTBRIE.htm>.

[2] AIDS em números: AIDS no Mundo [Internet]. Brasil: Ministério da Saúde, Coordenação Nacional de DST/Aids; 2008 [citado 15 Jul 2008]. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/data/Pages/LUMIS63943F78PTBRIE.htm>.

# Tratamento de HIV / AIDS

[Início](#) > [Ciência e Saúde](#) > [Anti-retrovirais...](#)

## Anti-retrovirais transformam Aids em doença crônica



Ter, 01 Jul, 08h17

WASHINGTON (AFP) - O grupo de soropositivos registrou um recuo bastante significativo em sua taxa de mortalidade, que seria comparável ao do restante da população, nos cinco anos que se seguem a sua infecção pelo vírus da Aids, desde o início dos tratamentos com anti-retrovirais, em 1996.

[1] Yahoo Notícias. Anti-retrovirais transformam Aids em doença crônica [Internet]. 2008 Jul [citado 15 Jul 2008]. Disponível em: [http://br.noticias.yahoo.com/s/afp/080701/saude/eua\\_sa\\_de\\_aids](http://br.noticias.yahoo.com/s/afp/080701/saude/eua_sa_de_aids).

## Adesão ao tratamento

- ✓ Taxa média de adesão ao tratamento<sup>1</sup>  
– 50%
- ✓ Diversos fatores influenciam adesão<sup>2</sup>

[1] Colombrini MRC, Lopes MHBM, Figueiredo RM. Adesão à terapia antiretroviral para HIV/AIDS. Rev Esc Enferm USP. 2006; 40(4): 576-81.

[2] Vaz MJR. Aderência ao tratamento com drogas anti-retrovirais entre mulheres grávidas e não grávidas infectadas pelo vírus da imunodeficiência humana. Universidade Federal de São Paulo. 2003. Tese de doutorado.

## Promoção da adesão ao tratamento



- ✓ 127,74 milhões em uso no Brasil<sup>1</sup>;
- ✓ Diminuição de falta a consultas entre 3 e 22%<sup>2</sup>;
- ✓ Controle glicêmico<sup>3</sup>;
- ✓ Poucos estudos com doenças como tuberculose e AIDS<sup>4</sup>;
- ✓ Proposta do HIVAS.

[1] Reuters. Brasil já tem 127,74 mi de celulares ativos. [Internet]. 16 Mai 2008 [citado 15 Jul 2008]. Disponível em: <http://info.abril.com.br/aberto/infonews/052008/16052008-0.shl>.

[2] Geraghty M., Glynn F., Amin M., Kinsella J., Patient mobile telephone ‘text’ reminder: a novel way to reduce non-attendance at the ENT out-patient clinic. The Journal of Laryngology & Otology; 2007; 122: 296–298.

[3] Hee-Seung K, Nam CK, Sung-Hee. Impact of a Nurse Short Message Service Intervention for Patients With Diabetes. J. Nurs. Care; 2006. 21(3); 266-5.

[4] Kaplan WA. Can the ubiquitous power of mobile phones be used to improve health outcomes in developing countries? Global Health. 2006 May 23; 2:9.

## Objetivo

- ✓ Resultados preliminares de expectativas de pacientes infectados por HIV com relação ao desenvolvimento de um sistema de alerta, HIVAS.

## Métodos

# Sistema de Alertas Personalizados para Pacientes que Vivem com HIV – HIVAS

- ✓ Núcleo Multidisciplinar de Patologias Infecciosas da Gestação (NUPAIG);
- ✓ Centro de Controle de Doenças Infecciosas (CCDI);
- ✓ 140 pacientes;
- ✓ Caso controle;
- ✓ Avaliação da adesão.

## Métodos

### Entrevista

- ✓ 41 questões semi-estruturadas;
- ✓ Centro de Controle de Doenças Infecciosas, UNIFESP;
- ✓ 3 entrevistadores e 5 encontros;
- ✓ Objetivos
  1. Qual a porcentagem de pacientes portadores de HIV que possui telefone celular?
  2. Esses pacientes têm o hábito de ler mensagens SMS?
  3. Com que freqüência seus telefones ficam indisponíveis (horários em que não podem utilizar, locais em que não há sinal, etc.)?
  4. Como pacientes portadores de HIV que nunca receberam SMS de um serviço de saúde avaliam o recebimento de SMS como estratégia de reforço de adesão ao tratamento?
  5. Qual a porcentagem de pacientes portadores de HIV que realmente gostaria de receber SMS?

## Resultados

- 1. Qual a porcentagem de pacientes portadores de HIV que possui telefone celular?**
  - ✓ 84% dos pacientes possui telefone celular;
  - ✓ 48% usa para fins apenas pessoais.
- 2. Esses pacientes têm o hábito de ler mensagens SMS?**
  - ✓ 83,3% tem hábito de ler torpedo;
    - ✓ Amigos (57%) e propaganda(59%).
- 3. Com que frequência seus telefones ficam indisponíveis (horários em que não podem utilizar, locais em que não há sinal, etc.)?**
  - ✓ 42,9% afirmou que seu telefone celular **NÃO** fica indisponível;
  - ✓ 14,29% problemas no trabalho.
- 4. Como pacientes portadores de HIV que nunca receberam SMS de um serviço de saúde avaliam o recebimento de SMS como estratégia de reforço de adesão ao tratamento?**
  - ✓ Muito boa (66%), Útil (30%), Não sei(2%), Acho que seria ruim(0%), Odiaria(2%);
  - ✓ Auxiliar na recordação(91%), Demonstração de carinho(2%), Organização(2%).
- 5. Qual a porcentagem de pacientes portadores de HIV que realmente gostaria de receber SMS?**
  - ✓ 78%.

## Discussão

- ✓ Pacientes possuem telefone celular;
- ✓ Hábito de ler torpedos;
- ✓ 96% classifica entre útil e muito útil;
- ✓ Auxiliar na recordação(91%), Demonstração de carinho(2%), Organização(2%);
- ✓ 78% gostaria de receber.

# Agradecimentos

- ✓ Pacientes que colaboraram;
- ✓ Equipe do CCDI;
- ✓ Equipe do NUPAIG;
- ✓ Departamento de Informática em Saúde.



BE WIRELESS



COMUNIKA  
sms

# **Expectativas e Impressões do Uso de Sistemas de Alerta HIVAS como Estratégia no Desafio de Aumentar a Adesão de Pacientes Infectados pelo HIV ao Tratamento**

Thiago Martini da Costa<sup>1</sup>, Paulo Roberto Abrão Ferreira<sup>2</sup>, Maria José Rodrigues Vaz<sup>3</sup>, Daniel Sigulem<sup>4</sup>, Aduino Castelo Filho<sup>2</sup>, Ivan Torres Pisa<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Programa de Pós-graduação em Informática em Saúde,  
Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

<sup>2</sup> Departamento de Medicina, UNIFESP

<sup>3</sup> Núcleo Multidisciplinar de Patologias Infecciosas da Gestação, UNIFESP

<sup>4</sup> Departamento de Informática em Saúde, UNIFESP

E-mail: thiago-pg@dis.epm.br

**Obrigado pela atenção**

